

Hidro Cartil CLG

Bote de 300 gramos en polvo, con Estevia y sabor a vainilla.

INGREDIENTES por dosis diaria:

Colágeno Marino Hidrolizado 10 gr, Oxido de Magnesio 93.284 mg (15% VRN), 10 mg Ácido Hialurónico, Vitaminas C: 40 mg (50% VRN), Vitamina E: 12 Mg (50% VRN), Vitamina K: 7.5 mg 100% VRN, Vitamina A : 2.6676 mg 50% (VRN), Vitamina D: 1 mg (50% VRN), Estevia, Sucralosa, Ácido Cítrico y Maltodextrina.

INDICACIONES:

- Refuerza las estructuras de la dermis, huesos, tendones, dentina y córnea.
- Puede disminuir el dolor, la inflamación, el edema y la rigidez de la artritis reumatoide.
- Interviene en la reparación del tejido cartilaginoso, fortalece los huesos, las articulaciones y las uñas, mejora la firmeza de la piel y ayuda a cicatrizar las heridas.

COLÁGENO MARINO HIDROLIZADO

Es aquel al que se le somete a hidrólisis las moléculas.

Estas son miniaturizadas de un tamaño de 4.000 Da, lo que permite que las proteínas obtengan un tamaño perfecto para ser ingeridas y asimiladas por el organismo.

El proceso de hidrolización es un proceso en el cual se eliminan la grasa y materiales no deseados y quedan los aminoácidos que es lo que nos interesa del colágeno.

Con este proceso se predigiere el colágeno (se rompe la proteína en pequeñas proteínas (aminoácidos) que son posibles de digerir) por lo que es necesario que el colágeno siempre sea hidrolizado.

El colágeno marino hidrolizado Tipo I es el que favorece mejor la creación de nuevos tejidos.

Los 4 principales componentes son los aminoácidos: Glicina, prolina, ácido glutámico e hidoxiprolina, que constituyen aproximadamente el 49% de la composición total. Inicialmente se pensaba que la gelatina y el colágeno se hidrolizaban tras su ingestión, a través de las enzimas proteasas, sin embargo a posteriori se demostró que solo se digería la gelatina hasta cierto punto y se vio que las proteínas colagénicas eran realmente absorbidas a nivel intestinal, acumulándose en los cartílagos, donde realizan su función beneficiosa para la salud.

El hidrolizado de colágeno ingerido es absorbido por el sistema digestivo hasta llegar al torrente sanguíneo, el cual lo transporta a los tejidos ricos en colágeno; tejido conectivo, hueso, tendones y cartílagos, donde estimula la síntesis del material necesario para la reconstrucción de estos tejidos por parte de las células generadoras del mismo, es decir los fibroblastos. Este proceso apoya la hipótesis de que la ingesta continuada de hidrolizado de colágeno puede contribuir a la nutrición y protección de los tejidos ricos en colágeno, posteriormente demostrada con diferentes estudios.

Para poder notar los efectos del colágeno hacen falta de 5 a 6 semanas. Es a partir de este momento cuando los beneficios empiezan a ser visibles y, a medida que se continúa ingiriéndolo los efectos se multiplican por dos mejorando los resultados: incremento de grosor del pelo, regeneración de estructuras internas del organismo, etc.

Los estudios realizados por diferentes grupos de investigación de distintos países, han coincidido en señalar que la ingesta continuada de hidrolizado de colágeno pueden contribuir a aliviar los síntomas de algunas enfermedades relacionadas con la degradación de los tejidos ricos en colágeno, artrosis y osteoporosis, así como a reducir y retrasar la aparición de arrugas en la piel. Al favorecer la creación de piel ayuda contra enfermedades como psoriasis, rosácea y acné.

El colágeno marino trabaja desde dentro de la dermis.

Las personas que son alérgicas al pescado no deben tomar este producto.



OXIDO DE MAGNESIO

El óxido de magnesio es la mejor fórmula para la absorción del colágeno. Como su nombre indica, **es el resultado de la combinación del magnesio con el oxígeno**, esto se obtiene mediante un proceso controlado de calcinación de la magnesita, también conocida como carbonato de magnesio.

También se le conoce como magnesia.

- El magnesio ayuda a fijar el calcio y el fósforo en los huesos y dientes.
- Previene los cálculos renales ya que moviliza al calcio
- Es también efectivo en las convulsiones del embarazo: previene los partos prematuros manteniendo al útero relajado.
- Interviene en el equilibrio hormonal, disminuyendo los dolores premenstruales.
- Actúa sobre el sistema neurológico favoreciendo el sueño y la relajación.
- Autorregula la composición y propiedades internas (homeostasis).
- Actúa controlando la flora intestinal y nos protege de las enfermedades cardiovasculares. Favorable para quien padezca de hipertensión.

ÁCIDO HIALURÓNICO

El ácido hialurónico (AH) es un polisacárido (azúcar) de formación natural y de textura viscosa que se encuentra en la sinovia, humor vítreo y tejido conjuntivo colágeno de numerosos organismos. En seres humanos, la mayor cantidad de ácido hialurónico reside en el tejido cutáneo, 7-8 gramos por adulto medio, lo que representa más o menos el 50% del total que tiene un ser humano.

Este tipo de ácido es un lubricante natural del cuerpo, además de ser un portador de vitaminas y minerales. El proceso de lubricación permite que la piel se adapte a las alteraciones de forma y volumen que tienen lugar cuando se mueven los huesos y los ligamentos.

Funciones principales del ácido hialurónico:

- Facilitar la movilidad de las células en la MEC (matriz extracelular), ya que permite que dichas células se muevan a través de la matriz extracelular.
- Participar en la cicatrización de las heridas, al posibilitar que las células se trasladen a la zona lesionada.
- La protección conjunta en el líquido sinovial. El ácido hialurónico forma parte del líquido lubricante y protector de las rodillas, hombros, codos, etc...
- Rellenar el espacio ocular, puesto que es parte del líquido contenido en el globo ocular.
- Protección del colágeno. El ácido hialurónico forma una barrera protectora en la epidermis.

VITAMINAS C, E, K, A y D.

POSOLOGÍA: Tomar 12 g (2 cacitos) al día, diluyendo cada toma en 200 ml de agua.

